

## 12月7日(木)～8日(金) 指導者講習 北月山(庄内町)

今年もシーズン前に、まずは顧問が安全講習を受けてきました



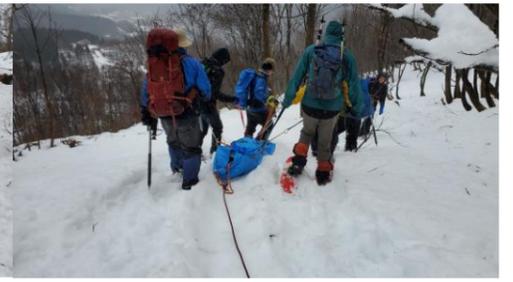
まずは室内で講習



いよいよ山中へ



負傷者の搬出訓練



気を付けて運びます

### スノーシュー訓練

## 1月20日(土) 牛森山(米沢市) 1月中旬ですが、雪がほとんどない!



スノーシューのはき方説明



簡単だ



雪が少しあるところで練習



雪のない山頂

## 1月28日(日) 愛宕山(米沢市) 雪が降り、ようやく訓練らしく...



スノーシューを装着



出発しました



雪深くなってきた



どんどん進みます



積雪量は例年よりずっと少ない



下界を望む



山頂にて



無事戻ってきました

### 山スキー訓練

## 2月3日(土) 天元台(米沢市)



支度して出発

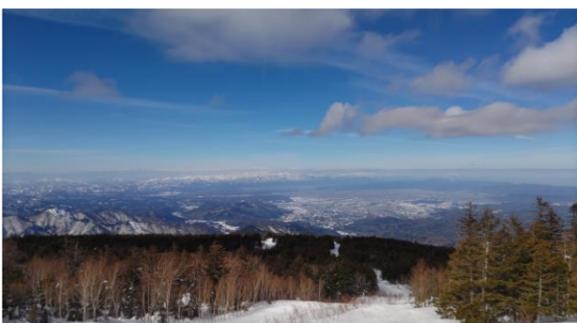


この時期にしては少ない積雪



天気はあまり良くないが、まずは

## 2月17日(土) 天元台(米沢市)



今日は素晴らしい天気 遠く月山・鳥海山も



飯豊連峰



昼食 天元台も高騰しています

この後は  
春山登山  
に入ります