

# 新型コロナウイルスはどうやって感染するの？

## 1. 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出。

別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

\* 主な感染場所：劇場、満員電車など人が多く集まる場所

## 2. 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。

その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く。

別の人がその物に触ってウイルスが手に付着。

その手で口や鼻や目を触って粘膜から感染。

\* 主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど



sleep well  
よく寝る

eat well  
よく食べる

don't touch your face  
目鼻口をさわらない

use your sleeve  
袖でかくす

cover your nose and mouth  
咳のしぶきを飛ばさない

All we have to do to prevent infection is simple.  
The new Coronavirus  
新型コロナウイルス  
COVID-19

stay home  
家で過ごそう

wash your hands frequently  
ひんぱんに手を洗う

disposable tissues  
ティッシュでかくす

exercise  
運動をする

2m maintain social distancing  
距離を取ろう

use your non-dominant hand  
利き手で「あちこち」さわらない

self-isolate when you're sick  
かぜ気味なら休む

# 感染予防のために、できること。 ver.2