

登山部通信

スノーシュー訓練

スノーシューとは、雪の上を楽に歩くための雪上歩行具のひとつです。別名、西洋「かんじき」。素材はおもにプラスチックとジュラルミン。浮力が大きく、雪面に対するグリップ力が強く作られています。

12月9日(水)～10日(木) 指導者講習 天元台(米沢市)

シーズン前にまずは顧問が安全講習を受けてきました。



12月19日(土) 歩行練習 牛森山(米沢市)



12月26日(土) 歩行訓練 愛宕山(米沢市)



1月16日(土) 歩行訓練 愛宕山(米沢市)

